

PARCOURS MERCREDIS AVRIL 2024

Mercredi 3 avril N°Joel 200 A

Grand parcours : <https://www.openrunner.com/route-details/18611872>

Grabels-Valhauquès-Montarnaud-La Boissière-Aniane-Pont du Diable-Montpeyroux-Arboras-col du vent-La Rouquette-St Jean de la Blaquièrre-Rabieux-St Félix-St André-Gignac-St Paul et Valmalle-Bel Air-Grabels.

Environ 93 km.

Petit parcours :

Idem que le grand jusqu'à Arboras puis St Saturnin-St Guiraud-St Félix et jonction avec le grand parcours.

Environ 75 km.

Mercredi 10 avril Joel N° 201

Grand parcours : <https://www.openrunner.com/route-details/18612114>

Grabels-Vailhauquès-Montarnaud-St Paul et Valmalle-La Taillade-Cournonterral-Montbazin-Villeveyrac-Plaissan-Vendémian-Aumelas-La Taillade-St Paul-Bel Air-Grabels. Environ 89 km.

Petit parcours :

Idem que le grand.

Mercredi 17 avril Joel N° 203

Grand parcours : <https://www.openrunner.com/r/14457978>

Grabels-Murles-Viols en Laval-St Martin de Londres-Le Frouzet-Causse de la Selle-Pont d'Issensac-Notre Dame de Londres-Le Pic-St Mathieu-Les Matelles-St Gély-Grabels. Environ 86 km.

Petit parcours :

Idem que le grand.

Mercredi 24 avril Joel N° 202

Grand parcours : <https://www.openrunner.com/r/14458158>

Grabels-St Gély-Les Matelles-St Mathieu-Fontanès par Mas de la Vieille-Babara-côte de Carnas-Garrigues-Campagne-Aspères-Salinelles-Lecques-Fontanès-Souviagnargues-Villevieille-Sommières-Saussines-St Hilaire-St Drézéry-Assas-Prades-St Clément-Grabels. Environ 98 km.

Petit parcours :

Idem que le grand jusqu'à Salinelles puis Sommières-Saussines et jonction avec le grand parcours.

Environ 86 km.