

Parcours dimanches juin 2025

PARCOURS N° 105

Secteur : **OUEST** DATE: **Dimanche 1^{er} juin 2025**

Dénivelé : **1255** Km : **107**

Lien Openrunner : <https://www.openrunner.com/r/8479208>

Grabels-Bel air-St Paul-La Taillade-Cournonterral-Montbazin-Villeveyrac(direction Clermont L'Hérault)(D2+D30) St Pargoire-Campagnan-Paulhan -Aspiran (D130) Canet-Le Pouget(D131E7)St Bauzille de la Sylve(D131E6) Gignac-Aniane-La Boissiere-Montarnaud -Bel Air- Grabels(107kms) (petit parcours 87kms) * Départ circuit long,Circuit court par vendémian (87kms)*

PARCOURS N° 108

Secteur : **NORD EST** DATE: **Dimanche 8 juin 2025**

Dénivelé : **1010** Km : **108**

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6212031>

Grabels-St Gély-Les Matelles-Les Cazarels-St Mathieu-Fontanès-Vacquières-Corconne-Quissac(D27)St Théodorit(D194)Cannes et Clairan(D394)Crespian Fontanes-Sommières-Galargues-Buzignargues-St Bauzille-Montaud-Assas, direct-Prades-St Clément-Grabels(108kms)*

**départ circuit long,Circuit court par Salinelle-Sommieres(89kms)*

PARCOURS N° 113

Secteur : **EST** DATE: **Dimanche 15 juin 2025**

Dénivelé : **986** Km : **112**

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=5762901>

Grabels-St Clément-Prades-St Vincent-Assas-centre-la citerne-D26-D26E4 Sussargues-Beaulieu-St Christol-St Sères-Saturargues-Villetelle-Aubais, D249-Congégies,D40-Calvisson, D1-St Côte et Maruéjols D703, D999-Montpezat, D22-Souviargues -Sommières, D22-Galargues-St hilaire-D21E2-Montaud D21 Teyran-Prades-Montferrier-Grabels(112kms)*

**Départ circuit long, Circuit court par Sommières puis jonction avec circuit long(89kms)*

PARCOURS N° 115 (les lavagnes)

Secteur : **NORD** DATE: **Dimanche 22 juin 2025**

Dénivelé : **1583** Km : **106**

Lien Openrunner : <https://www.openrunner.com/r/8477168>

Grabels-Bel air-Saint Paul N109-Gignac-Lagamas-Montpeyroux -Arboras(D122)Les Lavagnes-St Jean de Buèges-St André de Buèges-St Etienne D'Issensac-bas Cardonille-Notre Dame de Londre-le pic-St Mathieu-Les Cazarels-Les Matelles-St Gély-Grabels(106kms)*

**départ circuit long, Circuit court par St Jean de fos-pont du diable- Le Causse-St Martin et jonction avec circuit long (95kms)*

PARCOURS N° 235 Spécial rouleurs

Secteur : **NORD EST** DATE: **Dimanche 29 juin 2025**

Dénivelé : **904** Km : **102**

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6212031>

Grabels-St Gély-Les Matelles-Les Cazarels-St Mathieu-Saint Bauzille de Montmel-Galargues-Aspères-Salinelles-Lecques-piste cyclable jusqu'à Sommieres et Congénies-Aubais-Villetelle-Sussargues- St Christol-Beaulieu-St Drézéry-Assas-St Vincent-Prades-St Clément-Grabels(102kms)*

**Départ circuit long, Retour circuit court par Saussines, St Hilaire, St Drézéry et jonction avec grand parcourt(90kms)*