



Cela faisait 4 ans que nous n'avions pas escaladé les pentes du Ventoux.

Cette absence prolongée a sans doute motivé les troupes puisque nous étions 20 cyclos présents à ce rendez-vous important de la saison le samedi 4 juin (17 du VCG + 3 invités). Un record de participation dont je suis évidemment fort satisfait. A noter que Manu, le frère d'Antoine, assure l'assistance matérielle pour le groupe de Bédoin avec son véhicule.

Après un départ de Grabels aux environs de 6H00, nous arrivons à Mazan, point de départ de nos parcours, vers 8H00. Je signale que cette année deux parcours étaient proposés afin de permettre au plus grand nombre de participer à l'aventure car l'ascension du Ventoux est toujours une aventure. Ainsi Antoine, Alain C, Florent, Joseph, José, Lionel et son frère Emmanuel, Blaise, un copain à lui et moi se sont élancés vers 8h20 en direction de Bédoin pour la montée du versant sud tandis que Philippe Bois, Francis V, Claude D, Laurent et Véronique Causse, leur fils, Béatrice, Régis, Joël D, Gérard prenaient vers 8H30 la direction de Sault via les majestueuses gorges de la Nesque que certains découvraient pour la première fois. La montée du Ventoux était un baptême du feu pour quelques membres des deux groupes.

Nous bénéficions cette année de conditions météo favorables. Une température autour de 20° au départ et peu de vent au sommet.

Après un petit échauffement sur les 10 premiers km en faux plat montant jusqu'à Bédoin, nous faisons une petite pause pour la photo au km 0 de l'ascension. A partir de là on entre dans le vif du sujet. Les dés sont jetés, il n'y a plus à gamberger, juste à pédaler. Heureusement les 5 premiers km sont facilement abordables avec une pente qui oscille entre 4 et 7%.

Le village de Ste Colombe et un peu plus loin l'entrée dans la forêt au virage de St Estève marquent véritablement le début des difficultés. 10 km jusqu'au chalet Reynard où la pente ne descend pas en dessous de 9% avec des passages prolongés à 11 et même 12%. Bref en prise tout le temps sans moments pour récupérer un peu. Toujours autant de monde sur la route avec une présence significative de VAE qui me dépassent tranquillement laissant mes jambes et ma tête à la lutte avec la pente.

M'étant arrêté pour me ravitailler après Ste Colombe je ne vois plus aucun maillot grabellois à l'horizon. Ce n'est pas un problème car la montée d'un col est avant tout affaire de gestion personnelle de l'effort. De plus je connais parfaitement le Ventoux pour l'avoir escaladé de nombreuses fois. Sauf que 4 ans après la dernière ascension je trouve la pente plus dure que d'habitude. Cherchez l'erreur... Je passe deux fois devant Manu, arrêté avec sa voiture, qui m'encourage et me demande si je n'ai besoin de rien.

A 3 km du chalet Reynard, j'aperçois un maillot grabellois. Je crois reconnaître Florent. Arrivé près de lui j'ai bien confirmation qu'il s'agit de lui. Le coup de pédale n'est pas léger et sa trajectoire m'inspire quelques craintes. Au moment de le dépasser il me confie sa difficulté et sa crainte de ne pas arriver jusqu'au sommet. On convient de s'attendre au chalet Reynard pour faire le point. Je profite de cette pause pour me ravitailler et après quelques minutes Florent me rejoint.

Je lui conseille de ne pas aller plus haut car il n'est pas au mieux de sa forme. Prudence avant tout, le Ventoux sera toujours là l'année prochaine.

Je redémarre donc pour boucler les 6 derniers km qui me séparent du sommet. Les 3 derniers km et le final sont redoutables mais tant bien que mal je me hisse au sommet où je retrouve tous les copains qui ont réussi aussi à y parvenir. OUF! 1912m, 1600 m de dénivelé depuis Bédoin.

Un peu plus de 2H pour moi. Félicitations à Joseph, le jeunot de la bande, qui a bouclé la montée en 1H45. Bravo à tous. C'est toujours un immense bonheur d'arriver là-haut. Dommage que le temps brumeux ne permette pas d'apprécier le panorama. Après une petite pause pour récupérer et pour la photo de famille, nous abordons la descente longue de 21 km vers Malaucène. Il faut être prudent dans la descente car on croise de nombreux cyclistes qui grimpent ainsi que des véhicules. Nous nous regroupons à Malaucène avant de parcourir les 14 derniers km jusqu'à Bédoin où nous avons tous rendez-vous au restaurant.

Vers 13H15 tout le monde se retrouve au resto, à l'ombre des platanes, pour le moment le plus attendu. Il ne manque personne au RV. Il faut souligner que 3 membres du groupe de Sault ont escaladé le Ventoux jusqu'au sommet (Francis, Philippe B et le fils de Laurent et Véronique). Bravo à tous les 3 car l'ascension par Sault est de 26 km.

Mais bravo surtout à tout le monde pour cette belle rando que tout le monde a terminée. Pas d'incident mécanique, pas de chute à déplorer si ce n'est une crevaison de Claude. Florent a pu terminer la sortie sans problème et avait retrouvé de meilleures couleurs au resto. La bière bien fraîche à l'arrivée a été la bienvenue pour beaucoup ainsi que le petit repas qui nous a été proposé.

Après ce bon moment de convivialité nous avons souhaité retourner au km 0 pour faire la photo de tout le groupe. Vous trouverez toutes les photos sur notre site dans les prochains jours. Il ne restait plus qu'à effectuer tranquillement les 10 kms en faux plat descendant cette fois jusqu'à Mazan et la boucle était bouclée avant le retour à Grabels.

Une bien belle journée de vélo et un grand merci à tous pour la réussite de ce rendez-vous. A bientôt pour de nouvelles aventures. A noter que nous avons eu droit jeudi dernier à un article de la correspondante locale du Midi-Libre, Mme Pascale Lajous. Voici le lien ci-dessous.

<https://www.midilibre.fr/2022/06/09/de-sacres-grimpeurs-parmi-les-cyclistes-du-velo-club-10347068.php>

Amitiés,

Joël VEZINHET