

Parcours dimanches novembre 2025

PARCOURS N° 326 Point café VC Clermont (Arret de Bus Mas d'Encoste Aumelas)

Secteur : OUEST DATE: Dimanche 2 Novembre 2025

Dénivelé : 854 Km : 88Kms

Lien Openrunner : <https://www.openrunner.com/r/8977784>

Grabels-Vailhauquès-Montarnaud-St paul-La taillade*-Aumelas (point café) -Vendémian- Plaisan-Bélarça-Paulhan-Adissan-(D30- D128 et D124E2)Aspiran*-Canet-Le Pouget-Aumelas-St Paul-Bel Air-Grabels(88kms) (*petit parcours 76kms)

*Départ circuit long Circuit court par Aspiran (D130) 76 Kms

PARCOURS N° 305

Secteur : EST DATE: Dimanche 9 Novembre 2025

Dénivelé : 835 Km : 88Kms

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6926319>

Grabels-Montferrier-St Clément-Source du lez-Les Matelles-Les Cazarels-St Mathieu- St Bauzille de Montmel*, à la sortie à gauche(D21)Garrigues Campagne-Aspères-Salinelles-Sommières Saussines-St Hilaire-St Jean de Cornies-St Drézéry-Guzargues-Assas-Prades St Clément-St Gély Grabels(88kms) (parcours court 66kms)

*Départ circuit long Circuit court par Montaud-St Drézéry et jonction avec le grand parcours (66 kms)

PARCOURS N° 311

Secteur : OUEST DATE: Dimanche 16 Novembre 2025

Dénivelé : 1119 Km : 87

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=4389710>

Grabels-Bel Air-St Paul-La Taillade(D114)Cabrial(D114E11)Plaisan(D131E11)*Puis à gauche D30E10 - St Pargoire (D131)St Pons de Mauchiens D131E12 et D161 Abbaye de Valmagne(D5)Villeveyrac-Montbazin-Cournonterral-Pignan-St Georges-Bel Air Grabels(87kms) (Parcours court 78Kms)

*Départ circuit long, Circuit court par Villeveyrac puis jonction circuit long(78kms)

PARCOURS N° 315

Secteur : NORD DATE: Dimanche 23 Novembre 2025

Dénivelé : 795 Km : 88 Kms

Lien Openrunner : <https://www.openrunner.com/r/11785729>

Grabels-Fontfroide-Montferrier-Prades-Rte de St Clément-St vincent-Assas-R p de la citerne-St Drézéry-St Jean de Cornies-St Hilaire-Galargues-Campagne-Garrigues-côte de Carnas-Babara*-Vacquières-Sauteyrargues*-Lauret-le plateau-Valflaunès -St Mathieu-Les Matelles-St Gély-Grabels(88kms) (petit parcours 72kms)

*Départ circuit long, Circuit court par St Mathieu direct (72kms)

PARCOURS N° 322

Secteur : OUEST DATE: Dimanche 30 Novembre 2025

Dénivelé : 936 Km : 81.5 Kms

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=5505934>

Grabels-Combailaux-D1217E6-Mas de Pierry-Vailhauquès-Côte des pompiers-Bel air-St paul-Aumelas-St Bauzille de la Sylve-Gignac*-Route de Lagamas(D9E2)St Jean de fos-Pont du diable-Puéchabon par D27E1-Argelliers-Montarnaud-Bel air-Grabels(81.5kms) (petit parcours 73kms)

*Départ circuit long , Circuit court par La Taillade-St Paul-Bel air-Grabels(73kms)