

Parcours du Mois de février

PARCOURS N° 453 DATE: Dimanche 1er Février 2026

Secteur : **OUEST** Kms : **72 Kms**

Dénivelé : **745**

Lien Openrunner <https://www.openrunner.com/route-details/18086594>

Grabels-Bel Air St Georges (D5E) Lavérune (piste cyclable) Pignan (D27)Saussan D5 Point café à gauche (groupe scolaire J.Delteil) Cournonterral-D102-Murviel-St Paul-La Boissiere-Argelliers*Viols le Fort-Murles-Grabels (72kms) (Parcours court 58kms) *départ circuit long, Circuit court par Montarnau- Grabels (58kms)

PARCOURS N° 424

Secteur : **NORD** DATE: **Dimanche 8 Février 2026**

Dénivelé : **797** Kms : **78Kms**

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=5408167>

Grabels-St Clément-Source du lez-Les matelles-Les Cazarels-St Jean de Cuculles-Cazevieilles-Route de Ganges(D122E3) *Mas de Londres-St Martin de Londres-Birenques-Direction Notre Dame puis D122E6-Le Rouet-Côte des Vaches-Valflaunès(D1E9)St Mathieu-Les Cazarels-Les Matelles-St Gély Grabels(78kms)(parcours court 65kms)

*départ circuit long.Circuit court Direct par Murles(65kms)

PARCOURS N° 449 Point café Fabrègues D185

Secteur : **OUEST** DATE: **Dimanche 15 Février 2026**

Dénivelé : **754** RDV : **70 Kms :**

Lien Openrunner <https://www.openrunner.com/r/12492680>

Grabels-Bel Air St Georges (D5E) Lavérune (piste cyclable) Pignan (D27)Saussan (D185E) puis (D185E1)Point café à gauche Cournonterral-Fertalières-La Taillade*La Boissiere par les mas-Argeliers-Montarnaud-Vailhauquès-Grabels(70kms)

*Départ circuit long-Circuit court Saint Paul-Montarnaud-Bel air- Grabels (62kms)

PARCOURS N° 411

Secteur : **NORD** DATE: **Dimanche 22 Février 2026**

Dénivelé : **652** Kms : **73Kms**

Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=6652836>

Grabels-St Gély-Les Matelles-St Mathieu-Fontanès-Sauteyrargues-Lauret plateau de pompignan*Le Rouet-Pic St Loup-St Mathieu-Les Matelles-St Gély Grabels(73kms) (petit parcours 63kms)*départ circuit long

Circuit court Direct Valflaunès et jonction avec parcours long(69kms)